

Family Medicine Anna Bartkowska

ul. Młynarska 6; 83-031 Ciepłewo

.....
Pieczętka Świadczeniodawcy

KARTA EDUKACJI PRZEDPORODOWEJ

Prowadzona przez położną POZ

Nazwisko i imię

PESELWiek

Adres zamieszkania

Telefon

Uczęszcza na zajęcia sama / z osobą towarzyszącą* (niewłaściwe skreślić)

Nazwisko lekarza prowadzącego ciążę:

Przychodnia / gabinet:

WYWIAD POŁOŻNICZY:

Data ostatniej miesiączki Pierwsze ruchy płodu.....

Termin porodu wg OM wg USG

Hospitalizacja w trakcie ciąży

.....

Oświadczenie:

Informacje zawarte w karcie potwierdzam jako zgodne ze stanem faktycznym.

Zobowiązuję się do uzyskania zgody lekarza prowadzącego ciążę na udział w gimnastyce dla kobiet w ciąży przez cały okres uczęszczania na zajęcia.

.....
Podpis pacjentki

.....
Podpis położnej

PLAN EDUKACJI PRZEDPORODOWEJ	Hbd	DATA	PODPIS PACJENTA	PODPIS POŁOŻNEJ
- przebieg ciąży, zakres świadczeń profilaktycznych i działań w zakresie promocji zdrowia oraz badań diagnostycznych i konsultacji medycznych, wykonywanych u kobiet w okresie ciąży, wraz z okresami ich przeprowadzania - opieka prenatalna, dostępne formy opieki - wyprawka do szpitala				
- zwiastuny nadchodzącego porodu/ kiedy udać się do szpitala - I okres porodu – maraton - II okres porodu – zadanie - III okres porodu- powitanie - IV okres porodu- dwie godziny dla rodziny				
- rodzaje aktywności w trakcie porodu, pozycje wertrykalne - farmakologiczne i niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego				
- oddychanie torem brzuszny(mprzeponą) oraz nauka parcia z uwzględnieniem roli partnera -cesarskie cięcie a poród siłami natury - porównanie - omówienie planu porodu				
- komórki macierzyste z krwi pępowinowej - formalności po porodzie				
- praktyczne wskazówki dla świeżo upieczonych rodziców – werandowanie, spacer, odwiedziny				
- charakterystyka okresu połogu, zmiany fizjologiczne i w psychice młodych rodziców - baby blues a depresja poporodowa				
-rola mężczyzny w opiece nad kobietą i dzieckiem po porodzie -szczępienia ochronne - fizjologia laktacji - zmienność pokarmu kobiecego				
- techniki przystawienia dziecka do piersi				
- alternatywne metody karmienia dziecka – karmienie mieszane, mlekiem modyfikowanym, system SNS				
-najczęstsze problemy laktacyjne – jak sobie z nimi radzić - wybór laktatora – na co zwrócić uwagę				
-zasady pozyskiwania i przechowywania pokarmu kobiecego - dieta mamy karmiącej piersią – prawda, czy mit				
- zakrzuszenie, bezdech u małego dziecka - postępowanie - oparzenia - postępowanie - resuscytacja – algorytm BLS - wyposażenie domowej apteczki				
- pielęgnacja ciała ze szczególnym uwzględnieniem oka, ucha, nosa, jamy ustnej - pielęgnacja okolicy pieluszkowej				
- najczęstsze problemy pielęgnacyjne:ciemieniucha, odparzenia, potówki – jak sobie z nimi radzić				
-stany przejściowe noworodka - zasady kąpieli - ćwiczenia praktyczne - masaż noworodka				
- potrzeba aktywności fizycznej w ciąży -ćwiczenia przygotowujące do porodu -ćwiczenia w I okresie porodu -ćwiczenia w II okresie porodu - ćwiczenia relaksacji				
rodzaje aktywności podczas porodu - ćwiczenia zapobiegające nietrzymaniu moczu - ćwiczenia mm. Kegla				
Zatwierdzam plan edukacji przedporodowej (podpis położnej)				

Family Medicine Anna Bartkowska

ul. Młynarska 6; 83-031 Ciepłewo

.....
Pieczętka Świadczeniodawcy

KARTA EDUKACJI PRZEDPORODOWEJ

Prowadzona przez położną POZ

Nazwisko i imię *Anna Kowalska*

PESEL *00322904599* Wiek *21 lat*

Adres zamieszkania *80-865 Gdańsk, Marynarki Polskiej 3*

Telefon *606-01-01-01*

Uczęszcza na zajęcia ~~sama~~ / z osobą towarzyszącą* (niewłaściwe skreślić)

Nazwisko lekarza prowadzącego ciążę: *dr Augustyniak*

Przychodnia / gabinet: *Przychodnia Starmed*

WYWIAD POŁOŻNICZY:

Data ostatniej miesiączki *03.03.2022* Pierwsze ruchy płodu..... *20 tydzień ciąży*

Termin porodu wg OM *15.12.2022* wg USG *12.12.2022*

Hospitalizacja w trakcie ciąży ... *15-16.06.2022 (izba przyjęć krwawienie) oraz 18.07.2022(SOR kontrolne ktg)*

Oświadczenie:

Informacje zawarte w karcie potwierdzam jako zgodne ze stanem faktycznym.

Zobowiązuję się do uzyskania zgody lekarza prowadzącego ciążę na udział w gimnastyce dla kobiet w ciąży przez cały okres uczęszczania na zajęcia.

Anna Kowalska

.....
Podpis pacjentki

.....
Podpis położnej

PLAN EDUKACJI PRZEDPORODOWEJ	Hbd	DATA	PODPIS PACJENTA	PODPIS POŁOŻNEJ
- przebieg ciąży, zakres świadczeń profilaktycznych i działań w zakresie promocji zdrowia oraz badań diagnostycznych i konsultacji medycznych, wykonywanych u kobiet w okresie ciąży, wraz z okresami ich przeprowadzania			<i>Anna Kowalska</i>	
- opieka prenatalna, dostępne formy opieki - wyprawka do szpitala			<i>Anna Kowalska</i>	
- zwiastuny nadchodzącego porodu/ kiedy uda się do szpitala - I okres porodu – maraton - II okres porodu – zadanie - III okres porodu- powitanie - IV okres porodu- dwie godziny dla rodziny			<i>Anna Kowalska</i>	
- rodzaje aktywności w trakcie porodu, pozycje wertrykalne - farmakologiczne i niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu porodowego			<i>Anna Kowalska</i>	
- oddychanie torem brzusznym(przeponą) oraz nauka parcia z uwzględnieniem roli partnera			<i>Anna Kowalska</i>	
- cesarskie cięcie a poród siłami natury - porównanie - omówienie planu porodu - komórki macierzyste z krwi pępowinowej - formalności po porodzie			<i>Anna Kowalska</i>	
- praktyczne wskazówki dla świeżo upieczonych rodziców – werandowanie, spacer, odwiedziny - charakterystyka okresu połogu, zmiany fizjologiczne i w psychice młodych rodziców - baby blues a depresja poporodowa			<i>Anna Kowalska</i>	
- rola mężczyzny w opiece nad kobietą i dzieckiem po porodzie - sześcienia ochronne - fizjologia laktacji - zmienność pokarmu kobiecego - techniki przystawienia dziecka do piersi			<i>Anna Kowalska</i>	
- alternatywne metody karmienia dziecka – karmienie mieszane, mlekiem modyfikowanym, system SNS - najczęstsze problemy laktacyjne – jak sobie z nimi radzić - wybór laktatora – na co zwrócić uwagę			<i>Anna Kowalska</i>	
- zasady pozyskiwania i przechowywania pokarmu kobiecego - dieta mamy karmiącej piersią – prawda, czy mit - zakrzuszenie, bezdech u małego dziecka - postępowanie - oparzenia - postępowanie - resuscytacja – algorytm BLS - wyposażenie domowej apteczki			<i>Anna Kowalska</i>	
- pielęgnacja ciała ze szczególnym uwzględnieniem oka, ucha, nosa, jamy ustnej - pielęgnacja okolicy pieluszkowej			<i>Anna Kowalska</i>	
- najczęstsze problemy pielęgnacyjne: ciemieniucha, odparzenia, potówki – jak sobie z nimi radzić - stany przejściowe noworodka - zasady kąpieli - ćwiczenia praktyczne - masaż noworodka			<i>Anna Kowalska</i>	
- potrzeba aktywności fizycznej w ciąży - ćwiczenia przygotowujące do porodu - ćwiczenia w I okresie porodu - ćwiczenia w II okresie porodu - ćwiczenia relaksacji - rodzaje aktywności podczas porodu			<i>Anna Kowalska</i>	
- ćwiczenia zapobiegające nietrzymaniu moczu - ćwiczenia mm. Kegla			<i>Anna Kowalska</i>	
..... Zatwierdzam plan edukacji przedporodowej (podpis położnej)			<i>Anna Kowalska</i>	