



Dofinansowano  
ze środków  
Miasta Sopotu

## **REGULAMIN PROJEKTU SOPOCKA SZKOŁA RODZENIA - WSPARCIE OKOŁOPORODOWE DLA MIESZKANEK SOPOTU**

Projekt "Sopocka Szkoła Rodzenia - wsparcie okołoporodowe dla mieszkank Sopotu" realizowany przez Szkołę Rodzenia Supermama w ramach finansowania z Urzędu Miasta Sopot

### **§ 1**

#### **DEFINICJE STOSOWANE W REGULAMINIE**

1. **Projekt:** "Sopocka Szkoła Rodzenia - wsparcie okołoporodowe dla mieszkank Sopotu"
2. **Realizator Projektu:** Szkoła Rodzenia Supermama
3. **Uczestnik**– osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie.
4. **Biuro Projektu**– Szkoła Rodzenia Supermama tel. 535-555-536 e-mail: biuro@supermama.edu.pl

### **§ 2**

#### **INFORMACJE OGÓLNE**

1. Projekt realizowany jest w ramach finansowania z Urzędu Miasta Sopot
2. Projekt jest realizowany **w okresie od 05.10.2023 roku do 31.12.2023 roku.**
3. Głównym celem projektu jest edukacja kobiet w ciąży według szczegółowo opracowanego planu edukacji na podstawie standardu opieki okołoporodowej

### **§ 3**

#### **PRZEPISY OGÓLNE**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady przeprowadzania rekrutacji i udziału w projekcie oraz praw i obowiązków uczestnika.
2. Każda osoba ubiegająca się o udział w projekcie zobowiązana jest zapoznać się z treścią niniejszego Regulaminu.

### **§ 4**

#### **UCZESTNICZY PROJEKTU**

1. Zakłada udział 10 uczestników.
2. Uczestnikami mogą być wyłącznie kobiety w ciąży.
3. Do udziału w projekcie zaproszeni są również partnerzy Uczestniczek.

### **§ 5**

#### **WSPARCIE REALIZOWANE W RAMACH PROJEKTU**

1. Udział w projekcie jest bezpłatny, z zastrzeżeniem postanowień § 8 pkt 1.
2. W ramach projektu uczestnicy wezmą udział w konsultacjach indywidualnych oraz programie zajęć, który składać się będzie z poniższych modułów:

### **Zajęcia edukacyjne**

Edukacja przedporodowa z położną	10 jednostek edukacyjnych
Webinary ze specjalistami okołoporodowymi	10 jednostek edukacyjnych

### **Zajęcia ruchowe**

Zajęcia fitness stacjonarne	5 jednostek treningowych
Zajęcia fitness dla kobiet w ciąży - treningi na żywo online	20 jednostek treningowych

### **Konsultacje indywidualne**

Wizyta fizjoterapeutki uroginekologicznej w ciąży	1 wizyta
KTG	1 zapis

Dodatkowo przed rozpoczęciem zajęć i po ich zakończeniu uczestnicy wezmą udział w bilansie sprawdzającym posiadane kompetencje.

## **§ 6**

### **REKRUTACJA UCZESTNIKÓW**

1. Rekrutacja prowadzona będzie w sposób otwarty, zgodnie z zasadą bezstronności, równości szans, jawności i przejrzystości.
2. Rekrutacja prowadzona będzie drogą elektroniczną za pośrednictwem strony [www.supermama.edu.pl](http://www.supermama.edu.pl), poczty elektronicznej i kwestionariusza zgłoszeniowego.
3. Chcąc zgłosić uczestnictwo w projekcie, należy wypełnić formularz zgłoszenia dostępny na stronie internetowej <https://supermama.edu.pl/szkola-rodzenia/zapisy/sopot/>
4. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o przyjęciu decyduje kolejność wpływania zgłoszeń.
5. Osoby zakwalifikowane do udziału w projekcie otrzymają stosowną informację na adres poczty elektronicznej podany podczas zapisu.
6. Osoby, które nie zostały zakwalifikowane z powodu braku miejsc, zostają automatycznie wpisane na listę rezerwową, według kolejności wpływania zgłoszeń o których mowa w ust. 4.
7. W przypadku ewentualnych rezygnacji z udziału w projekcie zwalniane miejsca proponowane będą kolejnym osobom z listy rezerwowej.

## **§ 7**

### **PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU**

1. Uczestnik ma prawo do nieodpłatnego udziału w zajęciach z zastrzeżeniem § 8.
2. Uczestnik projektu w momencie zakwalifikowania do udziału w projekcie zobowiązany jest do:

1. wypełnienia i dostarczenia deklaracji uczestnictwa (załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu),
2. wypełnienia i dostarczenia oświadczenia uczestnika projektu (załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu),
3. udostępnienia danych niezbędnych do realizacji projektu,
4. aktywnego i regularnego uczestnictwa w zajęciach, akceptując terminy i miejsce, które wyznaczy Realizator Projektu,
5. wypełniania ankiet, testów i innych zalecanych ze względu na konieczność monitorowania rezultatów projektu
6. informowania Realizatora Projektu o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić udział w projekcie,
7. informowania Realizatora Projektu o zmianie danych osobowych i kontaktowych.
8. Niewykonywanie lub uchylanie się od obowiązków określonych w ust 2 będzie traktowane na równi z rezygnacją uczestnika z udziału w projekcie. W tym przypadku zastosowanie mają zapisy § 8.

## **§ 8**

### **ZASADY UDZIAŁU W PROJEKCIE**

1. Każdorazowa rezygnacja uczestnika z udziału w projekcie przed zakończeniem udziału w przewidzianych dla niego formach wsparcia wiąże się z konsekwencjami finansowymi w postaci zwrotu kosztów poniesionych w związku z jego dotychczasowym udziałem w projekcie.
2. Wyjątkiem od powyższej zasady jest sytuacja, w której wyłoniony w procesie rekrutacji uczestnik rezygnuje z udziału w projekcie przed jego rozpoczęciem.
3. Wszelkie nieobecności wymagają uzasadnienia i usprawiedliwienia w terminie do 7 dni od momentu ich wystąpienia. W tym celu uczestnik poproszony zostanie o złożenie stosownego oświadczenia.

## **§ 9**

### **Postanowienia końcowe**

1. W sprawach nieuregulowanych mają zastosowanie postanowienia wynikające z Umowy o dofinansowanie projektu w ramach finansowania z UM Sopot, z którymi uczestnik może zapoznać się w Biurze Projektu.
2. Zastrzega się prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym Regulaminie w przypadku, gdyby było to konieczne z uwagi na zmianę warunków realizacji projektu, a także w przypadku pisemnego zalecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony UM Sopot.
3. O wszelkich zmianach dotyczących zasad, warunków wsparcia i uczestnictwa w projekcie uczestnicy zostaną indywidualnie poinformowani przez Realizatora Projektu telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej. Projektodawca zamieści również odpowiednie informacje na stronie internetowej [www.supermama.edu.pl](http://www.supermama.edu.pl)
4. Aktualna treść Regulaminu dostępna jest w Biurze Projektu oraz stronie internetowej [www.supermama.edu.pl](http://www.supermama.edu.pl)
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1.08.2023