



Dofinansowano
ze środków
Miasta Sopotu

ZAŁĄCZNIK NR 2

OŚWIADCZENIE O MIEJSCU ZAMIESZKANIA

Ja niżej podpisana oświadczam iż, zamieszkuję pod wskazanym poniżej adresem:

Dane adresowe uczestniczki	
ulica	
Nr domu	
kod pocztowy	
miejsowość	

Uprzedzona/y o odpowiedzialności karnej z art. 233 Kodeksu Karnego za złożenie nieprawdziwego oświadczenia lub zatajenie prawdy, niniejszym oświadczam, że podane dane są zgodne z prawdą. Jestem świadoma/y, iż w razie złożenia przeze mnie oświadczenia niezgodnego z prawdą, skutkującego po stronie Anna Bartkowska z siedzibą w Cieplewie (83-031), ul. Młynarska 6, obowiązkiem zwrotu środków otrzymanych na sfinansowanie mojego udziału w projekcie, Anna Bartkowska będzie miała prawo dochodzić ode mnie roszczeń na drodze cywilnoprawnej.

.....
data i czytelny podpis uczestnika

OŚWIADCZENIE O BRAKU UCZESTNICZWA W EDUKACJI W INNYM PODMIOCIE

Ja niżej podpisana (czytelnie imię i nazwisko) oświadczam iż, nie uczestniczę w realizowanych przez inny podmiot zajęciach z zakresu edukacji przedporodowej w okresie obecnej ciąży.

Uprzedzona/y o odpowiedzialności karnej z art. 233 Kodeksu Karnego za złożenie nieprawdziwego oświadczenia lub zatajenie prawdy, niniejszym oświadczam, że podane dane są zgodne z prawdą. Jestem świadoma/y, iż w razie złożenia przeze mnie oświadczenia niezgodnego z prawdą, skutkującego po stronie Anna Bartkowska z siedzibą w Cieplewie (83-031), ul. Młynarska 6, obowiązkiem zwrotu środków otrzymanych na sfinansowanie mojego udziału w projekcie, Anna Bartkowska będzie miała prawo dochodzić ode mnie roszczeń na drodze cywilnoprawnej.

.....
data i czytelny podpis uczestnika



Dofinansowano
ze środków
Miasta Sopotu

ZAŁĄCZNIK NR 3

INDYWIDUALNY PROGRAM WSPARCIA OKOŁOPORODOWEGO

cykl szkoleniowy dla kobiet w ciąży i ich partnerów
w ramach Programu Sopotka Szkoła Rodzenia - wsparcie okołoporodowe dla mieszkanek Sopotu
współfinansowanego ze środków Urzędu Miasta Sopot

Imię i nazwisko

Pesel

Przewidywana data porodu

Edukacja przedporodowa z położną			Podpis
1	Ciąża i przygotowanie do porodu	05.10.2023	
2	Poród aktywny, metody łagodzenia bólu porodowego, plan porodu	12.10.2023	
3	Fizjologia porodu. Poród jako zadanie	19.10.2023	
4	Podstawy I pomocy przedmedycznej	26.10.2023	
5	Połów	2.11.2023	
6	Karmienie piersią oraz inne metody karmienia dziecka	09.11.2023	
7	Problemy laktacyjne	16.11.2023	
8	Pielęgnacja – praktyczna nauka opieki nad noworodkiem	23.11.2023	
9	Ocena noworodka po urodzeniu, bankowanie krwi pępowinowej, szczepienia ochronne	30.11.2023	
10	Kąpiel – praktyczna nauka opieki nad noworodkiem	7.12.2023	

Webinary ze specjalistami okołoporodowymi			Podpis
1	Aktywność fizyczna w ciąży i po porodzie	17.10.2023	
2	Jak pracować z bliźną po nacięciu krocza lub cesarskim cięciu	24.10.2023	
3	Noworodek u neurologopedy, czyli wsparcie karmienia piersią	31.10.2023	
4	ABC pieluchowania wielorazowego	7.11.2023	
5	Kąpiel noworodka okiem fizjoterapeutki dziecięcej	14.11.2023	
6	Adaptacja i wspieranie rozwoju niemowlęcia od 0 do 4 miesiąca życia	21.11.2023	
7	Adaptacja i wspieranie rozwoju niemowlęcia od 4 miesiąca życia	28.11.2023	
8	Prawa pacjentki podczas ciąży, porodu i porożu	05.12.2023	
9	Jak skrócić czas porodu u urodzić bezpiecznie - część I	12.12.2023	
10	Jak skrócić czas porodu u urodzić bezpiecznie - część II	19.12.2023	

Zajęcia fitness stacjonarne			Podpis
1	Gimnastyka dla kobiet w ciąży - 55 min	17.10.2023	
2	Gimnastyka dla kobiet w ciąży - 55 min	24.10.2023	
3	Gimnastyka dla kobiet w ciąży - 55 min	31.10.2023	
4	Gimnastyka dla kobiet w ciąży - 55 min	07.11.2023	
5	Gimnastyka dla kobiet w ciąży - 55 min	14.11.2023	

Zajęcia fitness dla kobiet w ciąży - treningi na żywo online			Podpis
1	Trening live - poniedziałek 10:00	09.10.2023	
2	Trening live - środa 10:30	11.10.2023	
3	Trening live - poniedziałek 10:00	16.10.2023	
4	Trening live - środa 10:30	18.10.2023	
5	Trening live - poniedziałek 10:00	23.10.2023	
6	Trening live - środa 10:30	25.10.2023	
7	Trening live - poniedziałek 10:00	30.10.2023	
8	Trening live - czwartek	2.11.2023	
9	Trening live - poniedziałek 10:00	06.11.2023	
10	Trening live - środa 10:30	08.11.2023	
11	Trening live - poniedziałek 10:00	13.11.2023	
12	Trening live - środa 10:30	15.11.2023	
13	Trening live - poniedziałek 10:00	20.11.2023	
14	Trening live - środa 10:30	22.11.2023	
15	Trening live - poniedziałek 10:00	27.11.2023	
16	Trening live - środa 10:30	29.11.2023	
17	Trening live - poniedziałek 10:00	04.12.2023	
18	Trening live - środa 10:30	06.12.2023	
19	Trening live - poniedziałek 10:00	11.12.2023	
20	Trening live - środa 10:30	13.12.2023	

Wizyta fizjoterapeutki uroginekologicznej w ciąży		Podpis
jedna wizyta		

KTG		Podpis
jeden zapis podczas zajęć szkoły rodzenia		